

Veranstalter:

IMKA
Augsburg
Institut für **Mediation** • **Konfliktmanagement** • **Ausbildung**
Argonstr. 16 A, 86153 Augsburg • www.imka-institut.de

Systemisches Coaching und Beratung

Brigitte Hörster unterstützt Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation durch Klärung und zukunftsgestaltender Planung

Wann: **Individuelle Terminvereinbarung**

Ihre Investition: **130,00 €Std zzgl. MWSt**

Für wen: Für jede/n, die / der Klärung und Lösung sucht.

Inhalte:

Die Inhalte des Coachings geben Sie vor. Sie können vielfältig sein:

- Sie müssen als Führungskraft entscheidungsfähig werden und stehen vor herausfordernden inhaltlichen Aufgaben
- In der Teamarbeit entstehen Störungen
- Das Team arbeitet nicht effektiv zusammen
- Es gibt Schwierigkeiten in der Zusammenarbeit mit einem weiteren Team
- Sie suchen neue Herausforderungen
- Sie fühlen sich überlastet und unzufrieden
- Ihre verschiedenen Rollen überfordern Sie
- Wie gerate ich immer wieder in (den gleichen) Konflikt
 - Erkennen von Konfliktmustern
 - Wirksame Schritte hin zu Veränderung
 - Persönliche, emotionale Barrieren überwinden

Ziel: Erkennen Sie Konfliktpotenziale rechtzeitig, die Krise als Chance und den Konflikt als wichtigen Impuls zu Veränderung und Entwicklung.

Coach: **Brigitte Hörster**



Brigitte Hörster ist Familien- und Wirtschaftsmediatorin (BAFM, BM®, BMWA®), systemischer Coach und Beraterin, Ausbilderin für Familien- und Wirtschaftsmediation (Lehrtrainerin BMWA®, Ausbilderin BM®), Ausbildungsleiterin des Instituts. Durch ihre langjährige Erfahrung in Theorie und Praxis der Konfliktbearbeitung werden Sie wertvolle Erkenntnisse und Handlungsmöglichkeiten für sich gewinnen.